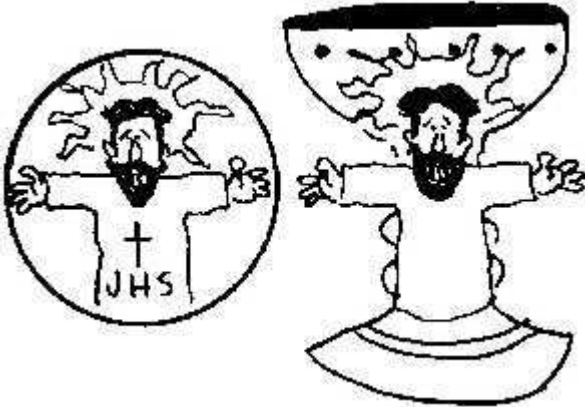


LA EUCARISTÍA

Vamos a hablar de, quizá, el más hermoso de los sacramentos que nos dejó Jesús: **LA EUCARISTÍA.**



LA EUCARISTÍA

¿ QUÉ ES LA EUCARISTÍA ?

- **LA EUCARISTÍA** es el sacramento en el que el pan y el vino **SE CONVIERTEN EN EL CUERPO Y LA SANGRE DE CRISTO.**

- La Eucaristía es el **ALIMENTO DEL ALMA**. Así como nuestro cuerpo necesita comer para vivir, para no estar débil sino fuerte, para no estar enfermo sino sano... así nuestra alma necesita de la **EUCARISTÍA** para estar sana y fuerte.

Cristo mismo dijo:

"El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna y yo le resucitaré el último día".

- Muchas veces tenemos ganas de ser muy buenos, pero luego vienen los problemas de la vida, nuestras pasiones, las tentaciones y entonces nuestros buenos deseos se esfuman. Nos desanimamos, nos volvemos tibios y hasta pecamos. ¿Por qué?.

Porque ser bueno, ser **SANTO**... ¡es duro!

No bastan nuestras fuerzas, necesitamos tomar fuerza de Jesús, divino alimento del alma.

Entonces nos sentiremos otros, capaces de todo y podremos decir como San Pablo:

"Vivo yo, pero ya no soy yo quien vive, porque es Jesús quien vive en mi " (Gal 2,20).

¿ CUÁNDO EMPEZÓ LA EUCARISTÍA ?

- Jesús, la noche antes de comenzar su Pasión, quiso tener con sus apóstoles una **ÚLTIMA CENA**. El sabía que pronto moriría y no estaría más en este mundo. Entonces quiso dejarnos "algo" para que los hombres **SIEMPRE PUDIÉRAMOS TENERLO CON NOSOTROS**.



Ese algo que nos dejó Jesús fue **LA EUCARISTÍA**. Esta es la historia:

En la última cena Cristo tomó un pedazo de pan en sus manos, dio gracias, lo partió y se los dio a sus discípulos diciendo: *"Tomad y comed todos de él porque esto es mi cuerpo, que será entregado por vosotros"*.

Después tomó la copa de vino y dijo: *"Tomad y bebed todos de él, porque éste es el cáliz de mi sangre, sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por vosotros y por todos los hombres para el perdón de los pecados. Haced esto en memoria mía."*

- Lo más hermoso de la Eucaristía es ver cuán grande fue el **AMOR DE JESÚS** que no sólo dio su vida sino que quiso **QUEDARSE** para siempre con nosotros.

- Como Cristo dijo *"Haced esto en memoria mía"*, desde entonces los apóstoles y los primeros sacerdotes empezaron a **CONSAGRAR**.

Consagrar significa transformar el pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

¿ CÓMO SE CELEBRA LA EUCARISTÍA ?

- En la Misa, después de rezar el Credo hay tres momentos:

- 1) El Ofertorio
- 2) La Consagración
- 3) La Comunión.

1) ¿ Qué es el **OFERTORIO** ?

Es el momento cuando se lleva al altar el pan y el vino, se entrega al sacerdote y éste da gracias a Dios por ellos y dice que serán para nosotros pan de vida y bebida de salvación.

2) ¿ Qué es la **CONSAGRACIÓN** ?

Es el momento más importante de la misa, cuando el sacerdote repite las palabras que Jesús pronunció en la última cena:

"Tomad y comed...."

"Tomad y bebed..."

- Al decir estas palabras el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo.



- ¿ *Quiénes pueden consagrar* ?

Solamente los sacerdotes ordenados pueden hacerlo.

3) ¿ Qué es la **COMUNIÓN** ?

Comulgar es recibir a Cristo mismo. Es tomar el cuerpo de Cristo.

Imagínate ¡recibir en tu alma al mismo Dios !
Si en verdad nos diéramos cuenta de lo grande
que esto es, no dejaríamos un solo día de
nuestra vida sin comulgar.

- ¿Cuáles son las **CONDICIONES PARA PODER COMULGAR** ?

a) Se debe estar sin pecado.
Si tienes un pecado mortal, de ninguna manera
puedes comulgar sin ir antes a confesarte.



Si tienes un pecado venial, pequeño o leve, basta con que tú pidas a Dios perdón de corazón
para que puedas acercarte a comulgar. Y lo hacemos al principio de la Misa. Pero aún así hay
que confesarlos al sacerdote con el sacramento de la Penitencia.

b) Se debe cumplir el ayuno, o sea, no comer nada una hora antes de comulgar, por respeto y
como sacrificio.

- La Iglesia recomienda recibir la comunión siempre que vayamos a misa. Es obligación recibir
la comunión al menos una vez al año, si es posible en tiempo pascual, después del Domingo
de Resurrección.

- Cuando comulgas es la mejor oportunidad que tienes de contar todas tus cosas a Jesús: lo
que te alegra, lo que te preocupa.

- Dale gracias por todas las cosas buenas que te ha dado.

- Dile que lo amas mucho y que tratas cada día de ser bueno y de cumplir su voluntad.

- Pídele que te ayude a ti y a todos los hombres.

- Ofrécele cada acto que hagas en tu vida.

LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

Cuando no es posible recibir la comunión en una Iglesia, puedes hacer una Comunión
Espiritual, esto es, recibir espiritualmente a Jesús en tu alma, rezando con fe la oración
siguiente:

*“Creo, Jesús mío, que estás realmente presente en el Santísimo Sacramento del altar.
Te amo sobre todas las cosas y deseo ardientemente recibirte dentro de mi alma,
pero no pudiendo hacerlo sacramentalmente, ven al menos espiritualmente a mi
corazón. Quédate conmigo y no permitas que me separe de ti. ”*